



L'Hypno analgésie / La salle Snoezelen / Les
mallettes de distraction / Les référents Douleur
/ L'évaluation des Pratiques Professionnelles /
La journée mondiale de Lutte contre la
Douleur

CLUD 2022

LE BOBOLARRIS

Actualités de la prise en charge de la
Douleur

CLUD - Comité de Lutte contre la Douleur



L'hypno analgésie

Qu'est-ce que l'hypnose ?

C'est l'induction d'une transe hypnotique ou bien hypnose conversationnelle.

L'hypnose n'est pas du spectacle, il n'y a pas de perte de contrôle.

Dans tous les cas, il y a une dissociation : s'imaginer, se visualiser dans un autre endroit



L'hypno-analgésie n'a rien de magique. Cependant cela nécessite une préparation et l'adhésion du patient. Cela doit intervenir avant la « crise » ou le soin sinon cela ne fonctionne pas.

Les personnes formées à l'hypno analgésie à Bois Larris ?

Présents dans les différents secteurs :

Médecins,
rééducateurs,
soignants

Petite histoire d'hypno analgésie

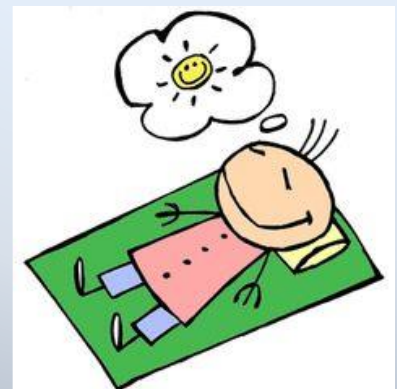
...

Il était une fois un thérapeute et un enfant.....au royaume des licornes.

1, 2,3 nous entrons au royaume des licornes. Elles sont de couleurs arc en ciel et quand elles se déplacent, elles envoient des milliers de paillettes.

Elles volent de nuage en nuage et quand elles sont fatiguées, elles se reposent sur un nuage tout doux pour faire une belle sieste.

Elles aiment distribuées des bisous et des câlins tout doux...



Les applications à Bois Larris



Depuis septembre 2022, un groupe de relaxation et d'hypno analgésie a été mis en place en kinésithérapie tous les vendredis.

Ce groupe a pour but d'inciter les enfants au relâchement musculaire, à apprivoiser leur stress quotidien et à leur apprendre à gérer leurs douleurs. Au travers des séances et selon leurs capacités et leurs envies, ils apprennent à pratiquer l'auto hypnose. Ce groupe est d'autant plus bénéfique et se passe dans des conditions beaucoup plus optimisées depuis la création de la salle snoezelen.



LA SALLE SNOEZELEN

Salle multisensorielle



Le concept Snoezelen

C'est une approche centrée sur la sensorialité qui trouve ses origines dans les années 60. Snoezelen est issu de la contraction de deux verbes :

« doezelen » signifiant *apaiser, détendre* et *« snuffelen »* désignant *l'action de sentir, renifler*

Cette approche, qui prend sa place au sein des thérapies non médicamenteuses, consiste à proposer un temps de stimulation dans un

environnement riche en sollicitations sensorielles avec cette possibilité de découvrir, explorer mais aussi d'accéder à sa propre détente.

Parmi ces sollicitations, l'ensemble de nos 7 sens sont représentés ; d'une part ceux qui ont trait à l'exteroception c'est-à-dire la vision, l'audition, le goût, l'olfaction et le toucher et, d'autre part ceux qui constituent notre sens proprioceptif à savoir la kinesthésie (conscience du mouvement et de la position du corps dans l'espace) et le sens vestibulaire (équilibre dans l'espace).



A Bois Larris, nous disposons d'une salle snoezelen.

Cette approche peut également être proposée sur le lieu de vie de l'enfant.



En pratique....

On retrouve trois objectifs principaux : *l'apaisement* (anxiété, troubles du comportement, ...), *la communication* (mise en place de la relation) et *la stimulation* (exploration visuelle, discrimination tactile, ...). La sensorialité étant commune à tout être vivant et à tout âge de la vie, cette médiation peut ainsi être proposée à tout public.

....dans la prise en charge de la douleur

Cette approche est de plus en plus privilégiée et certaines études font, entre autres, état de ses bienfaits dans la prise en charge de la douleur. La douleur a de nombreuses répercussions sur le plan psychocorporel : tensions, anxiété, désinvestissement d'une ou de plusieurs parties de son corps, trouble du schéma corporel, sédentarité, baisse de l'estime de soi, repli sur soi, etc. Par cette approche des sens, Snoezelen propose au fil des séances un réinvestissement corporel via des sollicitations agréables (tactiles, visuelles, kinesthésiques, etc.). L'objectif est de favoriser un vécu du corps positif et non uniquement par la douleur, comme cela peut malheureusement être le cas dans certaines pathologies. Le vécu positif de son corps améliore l'estime et la confiance en soi.

La stimulation sensorielle peut ainsi d'une part permettre d'attirer l'attention sur des parties de son corps désinvesties ou au contraire permettre de détacher cette attention focalisée sur la douleur et permettre ainsi la baisse des tensions et la diminution de l'anxiété. Snoezelen peut ainsi être investi sur des séances régulières dans le cas de douleurs chroniques mais aussi en amont de certains soins, appréhendés par le patient. Enfin, cette approche s'avère très bénéfique dans la relation soignant-soigné. Elle permet un moment privilégié avec le patient, centré sur le bien-être et détaché des soins habituels renforçant l'alliance thérapeutique et la relation de confiance, essentiel dans un projet thérapeutique.



La salle multisensorielle

La salle est équipée d'un matériel pensé en fonction de ces 7 sens:

- le sens vestibulaire avec un matelas à eau
- la vision avec l'aquarium, la colonne à bulles, le ciel étoilé, fibre optique, balles lumineuses, lumière noire...
- L'audition avec les instruments de musique, la musique...
- L'olfaction avec le diffuseur d'odeur
- Le toucher, les roues sensorielles, les objets tactiles...
- Le sens kinesthésique avec serpent vibrant....



LES MALLETTES DE DISTRACTIONS



**« M'occuper,
penser à autre chose
peut me faire oublier
la douleur »**

Des mallettes de distraction sont à disposition dans les différents secteurs de soins :

Consultations

Rééducation-appareillage

Soins infirmiers

Educatifs

Salle Toxine



LES REFERENTS DOULEUR

QUI SONT-ILS ?

des professionnels des
différents secteurs :

Rééducation

Soins Infirmiers

Educatif



LEURS MISSIONS

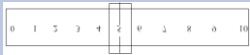
**Etre le relais entre le CLUD et l'équipe soignante,
S'impliquer dans la prise en charge de la douleur**

Ils sont amenés à sensibiliser et informer les équipes et le CLUD, assurer une veille, évaluer et proposer des ajustements concernant la prise en charge de la douleur dans l'établissement.

EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



HARMONISATION DE LA TRAÇABILITE DE LA DOULEUR
pour une prise en charge partagée, évaluée, suivie et ajustée

- Utilisons la même échelle pour évaluer
 - Traçons de la même façon :
Cotation / Localisation / Action
- 
- 
- 
- Traçons au même endroit
 - Traçons la réévaluation à 1h, pour vérifier l'efficacité de l'action et ajuster.

Traçabilité : pour partager

 HospitalManager

Traçabilité : mode d'emploi

Conduite à tenir



BlueKanGo

LA JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

RENDEZ-VOUS TOUS LES ANS AU MOIS D'OCTOBRE



Le 18 octobre 2022